

## OSSERVATORIO INTERIORE

è un'associazione trentina di promozione sociale basata sulla convinzione che il benessere dipenda non solo dalla realtà in cui si vive, ma anche da come LA SI INTERPRETA.

Quanto è importante l'interpretazione?

Nel 1962 l'Unione Sovietica aveva installato dei missili nucleari a Cuba. I militari americani **avevano drammatizzato la situazione e non credevano in un'uscita pacifica dalla crisi**. La soluzione? Neutralizzare il nemico a qualsiasi costo con un attacco nucleare preventivo.

Il presidente americano Kennedy **capì però che il suo obiettivo non era quello di distruggere il nemico, ma di salvare milioni di persone**. Forse un uso prudente della forza avrebbe lasciato spazio per una trattativa. Questa sua diversa interpretazione evitò la 3a guerra mondiale.

La nostra interpretazione della realtà è limitata da **schemi, abitudini, emotività (drammatizzazioni) e modi non realistici** di vedere le cose. Per seguire meglio i nostri obiettivi, dovremmo osservare come agiscono queste limitazioni. Come?

Attraverso **l'auto-osservazione**. Per facilitarla, l'Osservatorio Interiore utilizza appositi quadri di Arte Introspettiva. In questa conferenza si mostrerà **come questi quadri ci possano mostrare dei nostri errori di interpretazione e le loro conseguenze**.

L'autrice dei quadri, una psicologa e un'economista ci mostreranno come Arte, Psicologia ed Economia possano aiutarci, partendo da punti di vista differenti, a riconoscere questi errori, le loro conseguenze e, soprattutto, a capire **perché li si fanno**.

## PROGRAMMA

ore 14:30

Dott.ssa Mariachiara Franzoia,  
assessora politiche sociali del Comune di Trento  
**Benvenuto**

Antonella Giannini - **Presentazione dell'incontro**

ore 14:45

Aurora Mazzoldi – **Perché coltiviamo relazioni che ci portano svantaggi**

ore 15:45

Antonella Giannini – **Perché facciamo scelte che non convengono**

ore 16:45

Magali Fia – **Gestire un'impresa e gestire sé stessi. Quali sono i punti di incontro?**

ore 17:30

Dibattito

ore 18:00

Chiusura dell'incontro

*Il programma è solo indicativo. La conferenza potrà anche prendere aspetti di tavola rotonda, con partecipazione di più relatori allo stesso argomento.*

## AURORA MAZZOLDI



Pittrice delle forze interiori e ideatrice dell'Arte Introspettiva, intesa come rappresentazione delle dinamiche del subconscio. Spiega parte di queste dinamiche nella sua pubblicazione «Le Mie Madri - Arte Introspettiva», in rare mostre d'arte, nelle conferenze e nei suoi siti internet.

## ANTONELLA GIANNINI

Presidente dell'Osservatorio Interiore, psicologa psicoterapeuta.



Ideatrice di una nuova forma di Psicologia Introspettiva, utilizza le tele di Arte Introspettiva nelle sue sedute individuali, nei suoi gruppi e nelle sue conferenze. Questo le permette di contattare strati profondi della psiche per far emergere più agevolmente problemi ed emozioni.

## MAGALI' FIA

Ricercatrice post-dottorato presso il Politecnico di Milano con collaborazioni presso la Provincia Autonoma di Trento e l'Università Milano-Bicocca. Laureata con lode in Scienze dell'Economia presso



l'Università di Trento. Ha conseguito il dottorato in Law and Economics nel 2016 presso l'Università di Torino. Nel 2014 è stata Visiting Reseracher presso la Cornell Law School, Ithaca, NY (USA). Si occupa di diversi filoni di ricerca. Autrice di pubblicazioni sul tema del governo delle istituzioni.

## Luogo dell'incontro

Università di Trento  
Dipartimento di Sociologia  
e Ricerca Sociale  
Via Verdi 26

- Aula Kessler -

## Riferimenti

Aurora MAZZOLDI - *Le mie Madri -  
Arte Introspettiva* - Napoli Nostra

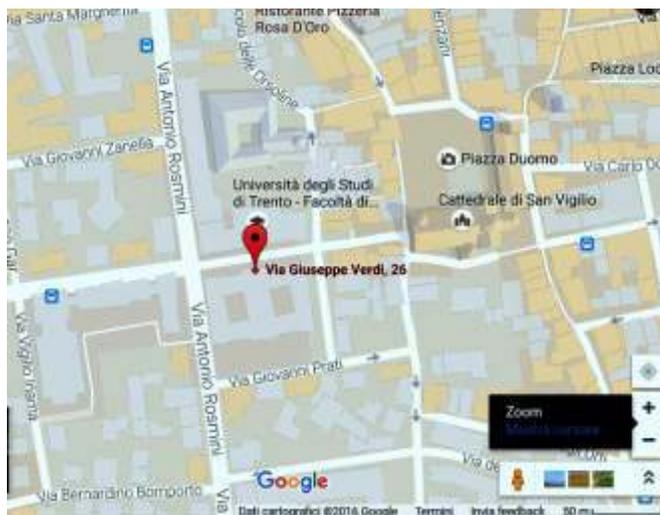
<https://osservatoriointeriore.com>  
<https://facebook.com/groups7osservatoriointeriore/>

## Errori comuni nelle nostre scelte quotidiane

Sabato 13 ottobre 2018 ore 14:30 - 18  
Università di Trento - Sociologia - Via Verdi 26



Aurora Mazzoldi, L'OFFUSCAMENTO, acrilico su tela (particolare)



## Patrocini



REGIONE AUTONOMA TRENINO-ALTO ADIGE  
AUTONOME REGION TRENINO-SÜDTIROL  
REGION AUTONOMA TRENIN-SÜDTIROL



COMUNE DI TRENTO

Evento organizzato in occasione della 14ma  
GIORNATA DEL CONTEMPORANEO  
promossa da



### INFO & PRENOTAZIONI

[info@osservatoriointeriore.com](mailto:info@osservatoriointeriore.com)  
[antonellagiannini7@hotmail.com](mailto:antonellagiannini7@hotmail.com)

cell. 340-2699745

**Ingresso libero**  
fino a esaurimento posti