

## OSSERVATORIO INTERIORE

è un'associazione di promozione sociale, con sede a Trento. Si propone di ricercare e promuovere iniziative nel campo del benessere individuale e relazionale.

Per questa ricerca, che non vuole trascurare nessun apporto, ricorre ad Arte, Psicologia e Introspezione.

Così l'Arte diventa Arte Introspettiva, la Psicologia diventa Psicologia Introspettiva e la loro collaborazione apre nuovi orizzonti di ricerca e di applicazione.

## ANTONELLA GIANNINI



Presidente dell'Osservatorio Interiore, psicologa psicoterapeuta. Ideatrice di una nuova forma di Psicologia Introspettiva, utilizza le tele di Arte Introspettiva nelle sue sedute individuali, nei suoi gruppi e nelle sue conferenze. Questo le

permette di contattare strati profondi della psiche per far emergere più agevolmente problemi ed emozioni.

## AURORA MAZZOLDI



Pittrice delle forze interiori e ideatrice dell'Arte Introspettiva, intesa come rappresentazione delle dinamiche del subconscio. Spiega parte di queste dinamiche nella sua pubblicazione «Le Mie Madri - Arte Introspettiva», in rare mostre d'arte, nelle conferenze e nei suoi siti internet.

# PROGRAMMA

## MATTINO (aula Kessler)

ore 10:00

Dott.ssa Mariachiara Franzoia, assessore politiche sociali del Comune di Trento  
Benvenuto

ore 10:15

Pièce teatrale liberamente tratta da "Romeo e Giulietta" di William Shakespeare del gruppo teatrale Orme nel vento dell'associazione Estuario ONLUS

ore 10:45 - 12:00

Antonella Giannini e Aurora Mazzoldi.  
Laboratorio : **interazione guidata fra i partecipanti e le tele introspettive** domande e chiarimenti

## POMERIGGIO (aula Kessler)

ore 15:00 16:00

Vincenza Ferrara. **L'arte per l'apprendimento:** Strategie di pensiero visuale

ore 16:00 18:00

Questo incontro è una **replica** di quello del mattino e segue la stessa scaletta.

## MOSTRA RAGIONATA «FINESTRE SULL'INCONSCIO» (corte antistante l'aula Kessler)

ore 10:00 - 18:00

**Aurora Mazzoldi espone per un solo giorno alcune tele di Arte Introspettiva**, rigorosamente non in vendita. La pittrice spiega le dinamiche in essi rappresentate, dinamiche che riguardano tutti noi.

## ESTUARIO

è un'associazione sorta nel 1990 per il sostegno e il mutuo aiuto nel disagio psichico. Tra le varie attività: ascolto e incontri individuali, gruppi di auto mutuo aiuto, sensibilizzazione culturale, soggiorni estivi.



## ILARIA ANDALORO

Educatrice museale, storica dell'arte e diploma in Accademia d'Arte Drammatica.

Attualmente svolge a Trento attività di educatrice teatrale, attrice e regista; conduce laboratori con i bambini, con gli adolescenti, con gli adulti, con le persone che soffrono di disagio psichico.



## VINCENZA FERRARA

Storica dell'arte. Direttrice del Laboratorio di E-learning, didattica museale e apprendimento scolastico presso il centro Digilab dell'Università "La Sapienza" di Roma. Autrice di numerose pubblicazioni.

Ritiene che l'osservazione dell'arte possa essere un valido strumento per ottenere sensibili miglioramenti delle competenze di base e favorire l'inclusione sociale

## ARTE + PSICOLOGIA 2 ore X il Benessere Emotivo

Sabato 15 ottobre 2016

Università di Trento - Sociologia - Via Verdi 26



INFO & PRENOTAZIONI  
[info@osservatoriointeriore.com](mailto:info@osservatoriointeriore.com)  
[antonellagiannini7@hotmail.com](mailto:antonellagiannini7@hotmail.com)  
cell. 340-2699745

**Ingresso libero**  
fino a esaurimento posti

## Riferimenti

Aurora MAZZOLDI - *Le mie Madri -  
Arte Introspettiva* - Napoli Nostra

<http://osservatoriointeriore.com/>  
<https://www.facebook.com/groups/osservatoriointeriore/>

## Collaborazioni



Gruppo teatrale dell'ass.  
Estuario ONLUS  
sostenuto dalla  
Fondazione CARITRO.

## Patrocini



REGIONE AUTONOMA TRENINO-ALTO ADIGE

COMUNE DI TRENTO



## Luogo dell'incontro

Università di Trento  
Dipartimento di Sociologia  
e Ricerca Sociale  
Via Verdi 26

- Aula Kessler -



Evento organizzato in occasione della

promossa da **amaci**  
ASSOCIAZIONE DEI MUSEI D'ARTE  
CONTEMPORANEA ITALIANI

