

Risveglio Bioenergetico

**Sala Soci Cassa R. Trento Via Belenzani 25
Trento, Domenica 13 marzo 2016 ore 10-12**



Aurora Mazzoldi - DANCE - acrilico su tela



La Dottoressa Clara Pintarelli, psicologa, psicoterapeuta, formatrice, si è occupata di genitorialità e della gestione di gruppi. La sua formazione comprende un'integrazione dei processi mentali e corporei. Lavora come psicoterapeuta individualmente e con gruppi sulle dinamiche intrapsichiche e nelle relazioni con gli altri. Ha proposto itinerari di confronto e consapevolezza nei vari cicli di vita.

Ora si propone come conduttrice di una mattinata di Bioenergetica, metodica che ha come obiettivo di aiutare ciascuno a raggiungere una profonda centratura. La Bioenergetica aiuta a sciogliere quelle tensioni croniche così abituali da sfuggire alla consapevolezza ma che ci tolgono energia e a scaricarle attraverso il movimento appropriato.

Una domenica, il 13 marzo, con un soffice lavoro corporeo coinvolgendo la respirazione, l'espressione delle nostre emozioni, il contatto con l'energia che circola o che è bloccata nel nostro organismo.

**Posti limitati
Ingresso libero per associati**

**Prenotarsi a:
tel. 340-2699745
email: info@osservatoriointeriore.com**