



Biblioteca comunale
Levico Terme



La Biblioteca comunale di Levico e l'Associazione Osservatorio Interiore
invitano alla serata:

SAPER SCEGLIERE è ARTE: Arte che serve imparare



Relatrici:

ANTONELLA GIANNINI

Psicologa e psicoterapeuta
Pres. dell'Osservatorio Interiore

AURORA MAZZOLDI

Pittrice delle Forze Interiori
e ideatrice dell'arte introspettiva

*Una serata interattiva, dove si parlerà di scelte, intese come le direzioni che solitamente prendiamo nel nostro vivere quotidiano, di fronte ai piccoli/grandi ostacoli che ci troviamo lungo il "cammino" (attraverso gli spunti di lettura forniti dal testo: **Le Malescelte**, di L.Pisoni e Mazzoldi, ed.Amazon).
Sperimenteremo poi un breve lavoro introspettivo su noi stessi, per individuare alcuni nostri schemi comportamentali e le reazioni emotive che ne conseguono.*

Sarà un'occasione per comprendere meglio come agiamo e perchè.

**Levico Terme - Sala del Consiglio comunale
VENERDÌ 7 FEBBRAIO 2020 - ore 20.30**

Ingresso libero e gratuito